**PERSONA – GESTÃO DE ESTUDO**



O Rui Silva é um jovem de 19 anos. Frequenta a Universidade de Aveiro, estando agora a realizar o 1º ano de Licenciatura de Engenharia Química. O Rui é um rapaz descontraído e alegre. Atualmente representa o seu curso no desporto académico e tem também como um dos seus hobbies preferidos o convívio com amigos no Bar de Estudantes durante as tardes.

No secundário, ele nunca foi um aluno dedicado, mas mesmo com a falta de estudo, acabava por ser um bom aluno. Assim que chegou à Universidade tem mostrado bastantes dificuldades em algumas cadeiras de maior exigência. Tem revelado bastante stress por não conseguir atingir os seus objetivos.

O Rui, no semestre passado, falhou a 3 cadeiras e, segundo as palavras dele, a forma como gere o tempo fará com que ele reprove a mais. É o típico aluno que deixa todo o estudo para a parte final do semestre, não conseguindo evitar a falha em algumas cadeiras devido ao excesso de estudo por realizar em poucas horas.

O jovem procura uma solução para gerir o seu estudo e continuar a ter tempo para as suas atividades extracurriculares.

Motivação: O Rui é um estudante de maus hábitos e procura forma de gerir o seu estudo de maneira a melhorar o seu desempenho e obter os resultados desejados, evitando assim o stress.

![Uma imagem com pessoa, vestuário, exterior

Descrição gerada automaticamente]()

A Alicia Sora é uma japonesa de 22 anos, que atualmente mora em Aveiro. Ela frequenta 3º ano de Línguas, sendo que os dois primeiros anos ele frequentou no seu país natal, de forma a elevar o seu nível na Língua portuguesa e de realizar o seu sonho de conhecer o Portugal, resolveu terminar o último ano do seu curso cá. Ela é uma aluna muito estudiosa, dedicada e focada, gosta sempre de deixar tudo em ordem e organizado. Contudo, por estar num país completamente diferente culturalmente ela viu-se um pouco pressionada e desorientada por não conseguir adaptar ao estudo em Portugal. Ela queixava-se sempre de que não lembrava muito bem das salas, não conseguia seguir o plano de estudo e também tinha problemas em achar as salas disponíveis para poder estudar. Por causa desses problemas, ela não conseguia aproveitar de melhor o país de que tanto sonharia de conhecer, porque nos seus tempos livres em vez de divertir-se ela fica em casa a tentar os trabalhos da universidade. Ela procura uma solução para resolver esses problemas, de forma a estar bem consigo mesma e aproveitar a estadia no país.

**Motivação:** A Alicia é uma excelente e focada estudante e viu-se a ter um baixo rendimento escolar por não conseguir a melhor forma de estudar em Portugal que é um país completamente diferente do Japão, ela quer ter um melhor aproveitamento nos estudos, geri-lo melhor, de forma a ter um tempo para conhecer e aproveita melhor a cultura portuguesa.